

Isabelle LACLAVERIE



Somato-Psychopédagogue
certifiée FEPAPP
méthode Danis bois

Praticienne en Fasciathérapie

Infirmière DE

Artiste peintre

Tel : 06 23 32 60 61

isalaclaverie@gmail.com

Consultations sur Audenge et Bordeaux

La Somato-
psychopédagogie :
accompagne la
personne en période
de difficulté, de mal-
être, ou souhaitant
se transformer et
approfondir le sens
de sa vie.

En partenariat si
besoin, avec les
professionnels
de santé, de
psychologie ou du
secteur socio-
éducatif.

Tarifs :

Individuel

60 euros : adulte
40 euros : enfant

Collectif

30 euros : adulte
20 euros : enfant

Réduction de 40 euros sur
un forfait de 3 séances* à
l'occasion de votre adhésion
à ARCA Bien être.

*120 au lieu de 180 euros.

« L'homme n'est pour lui-même ni une âme, à part le corps vivant, ni un certain corps vivant, à part l'âme. L'homme est le produit des deux, et le sentiment qu'il a de son existence n'est autre que celui de l'union des deux termes qui le constituent. » (Maine de Biran)

CHAMPS D'APPLICATION

- **Accompagnement vers une éducation de la perception., qui permet de développer une qualité de présence à soi, aux autres et à son environnement.**
- **Accompagnement vers un prendre soin de soi : le pédagogue intervient auprès de personnes confrontées à la souffrance, la maladie, en lien avec un mal-être physique, et psychique.**
- **Développement de la créativité et de l'expressivité.**

Les outils

Massage des fascias

- Doux et précis ils libèrent les tensions physiques, émotionnelles. Ils permettent de retrouver vitalité et bien-être.

Expression gestuelle

- Gymnastique sensorielle en séance individuelle ou collective

Mobilisation introspective

- Rendez-vous calme et profond, où l'on apprend à être en relation avec soi-même, son ressenti corporel, ses états intérieurs et sa pensée. Séance individuelle ou collective.

Entretien verbal