

Atelier

Chez Arca Bien Être

Méditation

Atelier de Méditation Pleine Présence

- *se rencontrer*

- *se retrouver*

- *apprendre de soi*

- *prendre soin de soi ...*



Vous souhaitez participer ? S'inscrire auprès d'**ISABELLE**
au **06 23 32 60 61** - 1^{ère} session en Février. L'atelier sera précédé
d'une séance explicative.

Isabelle Praticienne en Somato-psychopédagogie