

# Atelier

## Chez Arca Bien Être

Accompagnement  
Personnel

Connaissance de soi

DEVENIR SOI-MÊME  
Créativité  
CONFIANCE  
Lâcher-prise  
Conscience  
RÉFLEXION  
AMOUR DE SOI  
REALISATION  
Objectifs  
CHOIX  
Projets  
RESSOURCES

Tout est dit



ALAN vous aidera à prendre confiance  
en vous accompagnant selon vos choix

Orientation



Pour pouvoir participer à ces ateliers, s'inscrire auprès de  
**ALAN** tél: **06 08 58 17 09**, qui vous indiquera les conditions de  
participation, jours et heures.